



Cosas Que Debe Saber Sobre San José, Costa Rica

› Historia de San José, Costa Rica

San José está situada casi en el centro de Costa Rica en el pintoresco y verde paisaje del Valle Central, aproximadamente a una elevación de 1.300 metros sobre el nivel del mar. La ciudad fue fundada originalmente en 1736 por orden del consejo colonial del Cabildo de León. La ciudad toma el nombre de San José, su patrono parroquial. Una fábrica de tabaco fue instalada en 1782 y el tabaco se convirtió en un importante cultivo comercial, contribuyendo a un rápido desarrollo económico y crecimiento de la población. San José no obtuvo su carta municipal hasta 1823, por lo que es una de las capitales más recientes de Latinoamérica. En 1837, la vecina ciudad de Cartago, se levantó contra San José, intentando derrocar el gobierno de la nueva república independiente de Costa Rica, y uniéndose a México en "La Guerra de la Liga". San José resultó victoriosa y se mantuvo como capital del país.

A finales del siglo XIX, el empresario francés Sr. Amon ayudó a que San José se convirtiera en un centro de producción de café, marcando el inicio de la "Edad de Oro" del café costarricense. La industria del café auguró la riqueza y bienestar en San José y la industria continuó su rápido crecimiento a través del siglo XX. Actualmente, San José por su ubicación central es considerada un centro estratégico de transporte y turismo y una parada importante de la carretera Panamericana.

› San José Actualmente

San José es una ciudad moderna, vibrante, dinámica, y animada de más de 365,000 habitantes. La expansión del área metropolitana cubre 44,5 kilómetros cuadrados. Como epicentro económico y cultural del país, San José disfruta de un activo ambiente de entretenimiento y vida nocturna con bares modernos y restaurantes frecuentados localmente por los llamados "Ticos". También es la sede de la Universidad de Santo Tomás y la Universidad de Costa Rica. San José también es rico en monumentos de arquitectura histórica, así como el Teatro Nacional de Costa Rica y varios excelentes museos, además de extensos parques, fuentes, y plazas.

› Clima y vestimenta

El clima de San José es templado generalmente. La temperatura varía de 15 a 30 grados C. (de 59 a 86 grados Fahrenheit). Sin embargo, San José puede ser ventosa y más fresca debido a su elevación. La temporada de lluvias es normalmente de mayo a noviembre. Se recomienda vestimenta de negocios para la mesa redonda; se sugieren zapatos cómodos y una chaqueta para viajar por la ciudad.

› Propinas

Todos los restaurantes agregan una tarifa/propina mandatoria de 10% a la cuenta final, pero no dude en añadir propinas adicionales por servicio excepcional. En los hoteles, tradicionalmente las propinas son de \$1 por maleta a los empleados del hotel, \$2 diarios a los empleados domésticos, y \$1 por bebida a los cantineros. Para los taxistas, una propina de \$1 a \$5 es suficiente, dependiendo en la distancia.



› Ubicación del Hotel y la Conferencia

DoubleTree by Hilton Hotel Cariari San José

San Antonio de Belen Ciudad Cariari,
San José, Costa Rica

TEL: +506-2-209-1000

FAX: +506-2-239-0285

› Cocktail de Bienvenida y BBQ Buffet

DoubleTree by Hilton Hotel Cariari San José

Área de la piscina • Lunes, 4 de noviembre • 6 p.m. – 8 p.m.

› En caso de Emergencia

Número de Emergencia:

Costa Rica tiene un servicio de emergencia 911 al igual que los Estados Unidos. Si usted requiere una ambulancia llame al 128, y para informar de un incendio llame al 118.

› Lugares para visitar

San José es uno de los tesoros ocultos de Latinoamérica. Está llena de excelentes museos, arquitectura histórica, plazas extensas, inmensos rascacielos, numerosas esculturas, fuentes fluyentes, y muchos parques verdes.

En el 2006, San José fue designada "Capital Iberoamericana de la Cultura". En los bajos de la Plaza de La Cultura se encuentran varios excelentes museos, incluyendo el Museo del Oro Precolombino y el Museo de Numismática. Otro museo importante es el Museo del Jade, que posee la colección de piezas de jade más grande de América, además de aproximadamente 7.000 artefactos Precolombinos. El Museo Nacional de Costa Rica está ubicado en el Cuartel Bellavista. Este museo cuenta con una extensa colección de piezas arqueológicas Precolombianas que datan del 12,000 a.C. y el Museo de Arte Costarricense alberga más de 6.400 obras de arte que datan de mediados del siglo XIX.

El Teatro Nacional de Costa Rica es el monumento histórico más importante e impresionante en San José. Construido en 1897, su precioso interior consiste de elegante arquitectura europea y opulenta decoración italiana.

Otro importante monumento digno de ser visitado es la Catedral Metropolitana de San José. El bello interior incluye un impresionante techo abovedado, intrincadas tallas de madera, y espléndidas vidrieras.

San José también es conocido por sus parques; especialmente el Parque Metropolitano La Sabana. Conocido como el "pulmón de San José," este parque masivo anteriormente fue el primer aeropuerto internacional del país. En este parque hay amplios espacios verdes, lagos, fuentes, y es la sede del Estadio Nacional y el Museo de Arte Costarricense.

Un viaje a San José no sería completo sin una visita al animado y colorido Mercado Central. Este laberinto de más de 200 tiendas cubre una cuadra entera de la ciudad. El mercado ofrece una gran variedad de mercancía local, artesanía, baratijas, verdulerías y comidas económicas servidas en pequeños restaurantes conocidos como "sodas."

› Comida y Vida Nocturna

Una generación más joven ha revitalizado el ambiente de la vida nocturna y gastronómica de San José, continuando su evolución y progreso. Varios excelentes y populares restaurantes en el centro de la Ciudad se encuentran a lo largo de la ruta principal de la Ciudad, la Avenida Central. Otro emergente núcleo gastronómico es el Barrio Escalante, el cual está a la vanguardia del desarrollo culinario ofreciendo paseos turísticos de gourmet en locales nocturnos de moda. Costa Rica también es conocida por su café y la cultura cafetera está presente en todas partes. De sushi hasta salsa, les espera una sabrosa aventura culinaria.

› Transporte

Hay una variedad de opciones de transporte para viajar alrededor de la ciudad de forma conveniente y económica. Uber está aumentando en popularidad y generalmente es más económico que un viaje en taxi. Los autobuses son baratos, pero están llenos y no hay paradas fijas en la ruta. Taxis "oficiales" de color rojo están por todos lados pero los taxistas tienden a ser algo agresivos. Evite viajes en taxis privados.

› Cena de Reguladores en el Restaurante Ram Luna

Martes, 5 de noviembre

- Transporte desde el hotel al restaurante a las 7 p.m.
- Transporte desde el restaurante al hotel a las 10:30 p.m.

› Para más Información

Para obtener más información acerca de San José, cosas por hacer, la cultura local y lugares para visitar más allá de San José, visite la página web visitcostarica.com/es. ¡Estamos seguros de que va a disfrutar su estadía en San José! ¡Nos vemos en la 12a Mesa Redonda de Reguladores de Latinoamérica y el Caribe!